

## O que é a pólio?

A pólio (poliomielite) é uma doença muito contagiosa causada por um vírus. Possivelmente não cause doença grave, mas às vezes pode matar as pessoas que a contraem, geralmente por paralisar os músculos que ajudam na respiração. A pólio ainda é comum em certas partes do mundo. Portanto, embora não tenha havido nenhum caso de pólio causado por vírus natural nos Estados Unidos desde 1979, ainda existe a possibilidade do vírus entrar no país.

## A pólio é perigosa?

Sim. Antes do desenvolvimento das vacinas contra a pólio, cada ano, milhares de pessoas nos Estados Unidos eram paralisadas ou mortas pela doença. A vacina contra a pólio está ajudando a erradicar a pólio em todo o mundo. Quando isso ocorrer, ninguém nunca mais contrairá a pólio, e não precisaremos mais da vacina contra pólio.

## Como a pólio é transmitida?

O vírus que causa a pólio é espalhado através da garganta e através das fezes. As pessoas só podem espalhar o vírus pelo toque se não lavarem as mãos depois de tossir ou usar o sanitário. Os alimentos e líquidos podem ser contaminados desta maneira. As pessoas não imunizadas podem pegar a doença da pólio ao comer alimentos ou beber líquidos que contêm o vírus da pólio. As pessoas que têm a pólio podem espalhar a doença entre 1 semana antes do início dos sintomas até aproximadamente 6 semanas após. Os sintomas geralmente iniciam entre uma e três semanas após a pessoa ser exposta ao vírus.

## Como se pode evitar a pólio?

### Crianças:

Proteja seus filhos através de vacinas nos 2, 4 e 6 a 18 meses de idade, e outra vez quando estão para entrar no jardim de infância (kindergarten). A regulamentação estadual exige que as crianças que freqüentam creches e que cursam a escola, entre o jardim da infância e o último ano de high school (ano 12) estejam vacinadas contra a pólio.

### Adultos:

Muitos adultos não precisam da vacina contra a pólio porque foram vacinados quando crianças. Mas existem três grupos de adultos com maior risco e que *devem* considerar uma vacina contra a pólio:

- As pessoas que viajam para locais do mundo onde a pólio ocorre atualmente
- Funcionários de laboratórios que poderão manipular o vírus da pólio
- Provedores de serviços de saúde que dão tratamento a pessoas que talvez tenham a pólio

## Quantas vacinas existem contra a pólio?

Atualmente, somente a vacina inativada contra pólio (**IPV**), que é uma injeção, está disponível nos Estados Unidos. A vacina oral contra pólio (**OPV**), que é contida em gotas que são engolidas, já não é mais distribuída nos EUA.



## A vacina contra a pólio é inofensiva?

A IPV é muito inofensiva. No entanto, como com qualquer medicamento, as vacinas podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Algumas pessoas que recebem a IPV sentem um pouco de dor ao receber a injeção. Existe um risco muito pequeno de efeitos colaterais mais graves assim como reações alérgicas (erupções da pele, dificuldades na respiração, choque) mas são muito raras. O risco de uma injeção contra pólio prejudicar gravemente a saúde ou causar a morte é extremamente pequeno.

Até recentemente, a OPV era recomendada para a maioria das crianças nos Estados Unidos. A OPV ajudou a erradicar a pólio neste país, e ainda é usada em muitas partes do mundo. Tanto a OPV como a IPV dá imunidade contra a pólio; no entanto, para algumas pessoas (aproximadamente uma em 2,4 milhões), a OPV na realidade causa pólio. Já que o risco de contrair a pólio nos Estados Unidos é atualmente muito baixo, os peritos acreditam que a utilização da OPV não justifica o pequeno risco. A injeção contra pólio (IPV) **não** causa pólio.

## Quem não deve receber a IPV?

- Qualquer pessoa alérgica aos seguintes antibióticos: neomicina, estreptomicina ou polimixina B, porque pequenas quantidades destes podem estar contidas na vacina.
- Qualquer pessoa que tenha tido uma grave reação a uma injeção contra a pólio.

## Os viajantes devem receber um reforço da vacina contra a pólio antes de embarcar dos Estados Unidos?

Os viajantes devem verificar os seus registros para terem certeza de que estejam em dia com todas as vacinas quando planejam sair dos Estados Unidos. A pólio já não ocorre mais no Hemisfério Ocidental, na Europa, EUA, Japão, China, no Sudeste da Ásia, Austrália, Nova Zelândia e em outros países na região do Pacífico Ocidental. As crianças devem estar em dia, para sua idade, com todas as vacinas antes de viajarem. Os adultos que não forem completamente vacinados devem receber quantas doses possíveis antes de embarcar. Os adultos que receberam 3 doses poderão precisar de mais uma dose antes de viajar para áreas onde ainda ocorre a pólio, inclusive para países em desenvolvimento na África, no Sul da Ásia e na maior parte do Oriente Médio. Para informar-se sobre as recomendações do CDC quanto a um reforço contra a pólio para uma viagem, ligue para 1-877-394-8747 ou faça uma visita ao website de Informações de Viagens do CDC em: <http://www.cdc.gov/travel> ou ao website de erradicação de Pólio da Organização Mundial de Saúde (World Health Organization) em: <http://www.polioeradication.org/>.

## O que é a síndrome pós-pólio?

A síndrome pós-pólio tende a atacar as pessoas de 20 a 30 anos após a primeira infecção com a doença. (Esta síndrome é também chamada atrofia muscular pós-pólio ou efeitos tardios da pólio.) Os sintomas incluem fraqueza dos músculos, câibras e dores, maior cansaço e dificuldade com a respiração. Até um em quatro sobreviventes da pólio poderão sofrer desta síndrome.



## Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem, ou ainda na secretaria municipal de saúde (board of health), listada no catálogo telefônico sob o item governo local (local government).
- O Programa de Imunização (Immunization Program) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página do MDPH, [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph).

Escritório Regional do Nordeste	Tewksbury	(978) 851-7261
Escritório Regional Central	West Boylston	(508) 792-7880
Escritório Regional do Sudeste	Taunton	(508) 977-3709
Escritório Regional Metro/Boston*	Jamaica Plain	(617) 983-6860
Escritório Regional do Oeste	Amherst	(413) 545-6600

\*Os residentes e profissionais da saúde de Boston podem também ligar para a Comissão de Saúde Pública de Boston (Boston Public Health Commission), pelo telefone (617) 534-5611.

## Telefones de Informações Nacionais de Imunização dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças

- Inglês: 1-800-232-2522 ou Espanhol: 1-800-232-0233 (de segunda a sexta-feira, das 8 às 23 horas)
- TTY: 1-800-243-7889 (de segunda a sexta-feira, das 10 às 22 horas)

